

Η ακμή αποτελεί το συνθέςτερο δερματολογικό πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι έφηβες κοπέλες, αλλά και πολλές ενήλικες γυναίκες. Οι τελευταίες την εμφανίζουν κυρίως για τους εξής λόγους: χρησιμοποιούν ακατάλληλα καλλυντικά, παραμελούν το ντεμακιγιάζ, υποφέρουν από σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, παχυσαρκία, αλλά και στρες, που αυξάνει τα ανδρογόνα, οδηγεί σε υπερλειτουργία των σμηγματογόνων αδένων και τελικά σε ακμή. Την ίδια στιγμή οι γυναίκες σε αναπαραγωγική ηλικία δεν επιθυμούν να λαμβάνουν δραστικές φαρμακευτικές ουσίες από το στόμα. Κάποιες από αυτές ενέχουν κινδύνους, όπως τερατογένεση, ενώ προκαλούν έντονη ξηρότητα ή και τριχόπτωση. Επιπλέον προξενούν φωτοευαισθησία. Άλλες γυναίκες πάλη έχουν αναπτύξει αντίσταση στα αντιβιοτικά, ενώ ορισμένες δεν θέλουν ή δεν μπορούν να λάβουν αντισηληληπτικά.

Πλέον υπάρχει η δυνατότητα αντιμετώπισης της ακμής με φυσικό τρόπο. Η δερματολογία έχει στη φαρέτρα της το όπλο της φωτοδυναμικής θεραπείας, το οποίο προσφέρει εξαιρετικά αποτελέσματα με ασφαλή τρόπο. Με τη φυσική αυτή μέθοδο, η οποία έχει λάβει την έγκριση του Αμερικανικού Οργανισμού Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA), χρησιμοποιείται καθαρό και ορατό φως που δρα κατευθείαν στη ρίζα του προβλήματος.

Με τη βοήθεια ενός φωτοευαισθητοποιητικού παράγοντα (ή στις πιο ήπιες μορφές της πάθησης ακόμα και χωρίς αυτόν), μονοχρωματικό φως του μεσαίου ηλιακού φάσματος στοχεύει στο ένοχο προπιονοβακτηρίδιο της ακμής και τη φλεγμονή. Πρόκειται για ορατό φως (400-760 nm), το οποίο είναι ωφέλιμο, ζωογόνο και θεραπευτικό, σε αντίθεση με τις υπεριώδεις ακτινοβολίες UVA-UVB-UVC, που ενοχοποιούνται για φωτογήρανση και καρκίνο του δέρματος. Επιπλέον δεν παράγει θερμότητα, άρα δεν προκαλεί ξηρότητα στην επιδερμίδα, όπως η υπέρυθρη ηλιακή ακτινοβολία.

Το φως αντιδρά με τις φωτοευαίσθητες ουσίες των βακτηριδίων της ακμής, οι οποίες παράγουν μονήρες οξυγόνο με ισχυρή βακτηριδοκτόνο δράση για τα ίδια. Με τον τρόπο αυτό τα προπιονοβακτηρίδια γίνονται πιο ευάλωτα στις επιθέσεις των αμυντικών κυττάρων του δέρματος και εξοιωνώνται, με αποτέλεσμα να αποκαθίσταται η υγεία της επιδερμίδας.

Σε μελέτη που παρουσιάσαμε στο φετινό συνέδριο της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Φωτοδυναμικής Θεραπείας, στη Μαδρίτη, παρατηρήσαμε ταχεία ύφεση της ακμής χωρίς παρενέργειες με τη χρήση φωτοδυναμικής. Στην έρευνα συμμετείχαν ασθενείς με μέτριο ή σοβαρό πρόβλημα, γυναίκες και άντρες 15-44 ετών, που δεν μπορούσαν ή δεν επιθυμούσαν να λάβουν φάρμακα από το στόμα. Σε αυτούς εφαρμόστηκε συνεργική χρήση μονοχρωματικού μπλε και κόκκινου φωτός σε συνδυασμό με το φωτοευαισθητοποιητικό παράγοντα MAL. Παρατηρήθηκε σημαντική βελτίωση της ακμής, ενώ η μέθοδος αποδείχθηκε απόλυτα ασφαλής. Τα ευρήματα επιβεβαιώνουν ότι η φωτοδυναμική θεραπεία αποτελεί μια ακίνδυνη και αποτελεσματική εναλλακτική στη φαρμακευτική αγωγή.



ΑΚΜΗ: ΕΞΑΦΑΝΙΣΤΕ ΤΗ ΧΩΡΙΣ ΦΑΡΜΑΚΑ

Η φωτοδυναμική θεραπεία σβήνει τα ίχνη που οφείλονται στη συγκεκριμένη πάθηση δίχως να είναι απαραίτητη η λήψη χαπιών.

Χριστόφορος Τζερμιάς,



δερματολόγος
εξειδικευμένος
στην Οξφόρδη,
διευθυντής του
Δερματολογικού
Κέντρου Laser &
Skin-Hair-Nail Health
και του Τμήματος

Επεμβατικής Δερματολογίας του
Ιατρικού Κέντρου Αθηνών. www.tzermias.gr, ctzermias@gmail.com

*Το ρεπορτάζ δεν είναι διαφημιστικό.