



Θεραπεία της ακμής χωρίς φάρμακα

Το στοίχημα της αντιμετώπισης της ακμής χωρίς φάρμακα κατάφερε να κερδίσει τελικά η δερματολογία. Η επιστήμη έριξε φως στο... τούνελ των ισχυρών φαρμάκων, τα οποία όχι μόνο προκαλούν τερατογένεση, αλλά και ξηρότητα, φωτοευαισθησία και τριχόπτωση ή είναι απαγορευτικά για όσους υποφέρουν από υπερλιπιδαιμία, βεβαρμένη ηπατική λειτουργία ή έχει αναπτυχθεί αντίσταση απέναντί τους.

Η πλέον ασφαλής και αποτελεσματική φυσική μέθοδος για την αντιμετώπιση της κοινής πάθησης των σμηγματογόνων αδένων είναι η φωτοδυναμική θεραπεία, μία μέθοδος που βασίζεται στην έκθεση του δέρματος σε ενισχυμένο φως του ορατού φάσματος. Πρόκειται για καθαρό φως, το οποίο, σε αντίθεση με το υπέρυθρο και το υπεριώδες, δεν παράγει θερμότητα και δεν προκαλεί φωτογήρανση, ξηρότητα ή καρκίνο του δέρματος. Αντιθέτως, είναι το τμήμα της ηλιακής ενέργειας στο οποίο οφείλεται η ζωή πάνω στον πλανήτη.

Η ΦΩΤΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Με τη φυσική μέθοδο της φωτοδυναμικής θεραπείας, η οποία έχει λάβει την έγκριση του Αμερικανικού Οργανισμού Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA), καθαρό, ορατό και ασφαλές φως στοχεύει στη ρίζα του προβλήματος -το ένοχο προπιονοβακτηρίδιο της ακμής- και τη φλεγμονή, που αποτελούν την αιτία του εξανθήματος, το οποίο είναι πολύμορφο και απο-

τελείται από βλατίδες, φλύκταινες, οζίδια, κύστεις, ουλές. Με τη βοήθεια ενός φωτοευαισθητοποιού παράγοντα (ή στις ήπιες μορφές της πάθησης ακόμη και χωρίς αυτόν), το μονοχρωματικό φως διεγείρει την ενδογενή παραγωγή των φωτοευαισθητωσυσίων του προπιονοβακτηριδίου. Αυτές με τη σειρά τους παράγουν μονήρες οξυγόνο, που έχει μικροβιοκτόνο δράση για το ίδιο το βακτηρίδιο, με αποτέλεσμα την εξολόθρευση του. Αρχικά, χρησιμοποιείται μπλε φως, το οποίο δρα εναντίον του προπιονοβακτηριδίου, και στη συνέχεια κόκκινο φως (στα 633 nm), το οποίο καταπολεμά τη φλεγμονή.



ΜΕΓΑΛΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Η δράση αυτή επιβεβαιώθηκε και σε μελέτη που πραγματοποίησε ο δρ. Χριστόφορος Τζερμιάς μαζί με την ομάδα του, στην οποία συμμετείχαν άνδρες και γυναίκες 15 έως 44 ετών, με μέτρια και σοβαρή ακμή, που δεν επιθυμούσαν τη λήψη φαρμάκων από το στόμα. Τα αποτελέσματα της μελέτης, που παρουσιάστηκαν πρόσφατα στη Μαδρίτη, στο συνέδριο της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Φωτοδυναμικής Θεραπείας, ήταν ότι η συνδυαστική δράση μπλε και κόκκινου φωτός με τη χρήση του φωτοευαισθητικού παράγοντα MAL εξασφάλισε σημαντική βελτίωση της ακμής ανεξαρτήτως της περιοχής εκδήλωσής της (πρόσωπο, πλάτη ή στήρνο).

Η μέθοδος κρίθηκε απολύτως ασφαλής και ανεκτή και τα αποτελέσματά της ήρθαν να επισφραγίσουν το γεγονός ότι η φωτοδυναμική θεραπεία αποτελεί μία εναλλακτική μέθοδο αντιμετώπισης της ακμής. Η μέθοδος ενδείκνυται για όλους τους μήνες του χρόνου (ακόμα και σε χώρες με άπλετη ηλιοφάνεια, όπως η Ελλάδα) και συνδυάζεται με τοπικές εφαρμογές με αντιφλεγμονώδεις και απολεπιστικές ουσίες που δεν δημιουργούν φωτοευαισθησία και δεν έχουν παρενέργειες.

Από τον δρ. ΧΡΗΣΤΟΦΟΡΟ ΤΖΕΡΜΙΑ, Δερματολόγο-Αφροδισιολόγο, εξειδικευμένο στο Λονδίνο και την Οξφόρδη, Διευθυντή Δερματολογικού Κέντρου «LASER & Skin-Hair-Nail Health», Επιστημονικό Συνεργάτη στο «Athens Beverly Hills Medical Group».
www.abh-medicalgroup.com